

Обзор зарубежных медицинских новостей

Специалисты из медицинских центров США, Канады и Европы оценили эффективность выполнения транскатетерной пластики при трикуспидальной недостаточности.

В исследовании приняли участие 350 пациентов с тяжелой трикуспидальной недостаточностью. Их разделили на две группы: в первой выполнялась транскатетерная пластика трехстворчатого клапана по методу «край-в-край» (TEER), а во второй использовалась медикаментозная терапия.

Среди пациентов, которые перенесли транскатетерную пластику, риск неблагоприятных исходов оказался ниже на 48%, чем у пациентов, которые получали медикаментозную терапию.

По данным журнала MEJM

Исследователи определили оптимальный уровень систолического АД, который необходимо поддерживать пациентам с диабетом 2-го типа для снижения риска сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ).

Ученые выявили 7799 случаев серьезных сердечно-сосудистых событий и 4130 смертей, связанных с ССЗ. Средний достигнутый после приема гипотензивных препаратов уровень систолического АД среди участников варьировался от 117 до 144 мм рт.ст., а также установили, что снижение смертности от всех причин достигается уже при достижении уровня систолического АД ниже 140 мм рт.ст., при этом дальнейшее снижение показателя не дает дополнительных преимуществ.

По данным журнала Hypertension

Ученые из Южного медицинского университета в Китае изучили влияние телефонных разговоров на возникновение гипертензии.

У пользователей мобильных телефонов риск развития гипертензии оказался на 7% выше, чем у тех, кто не использовал их. У участников, которые разговаривали по мобильному 30 и более минут в неделю, вероятность появления артериальной гипертензии оказалась на 12% выше, чем у участников, которые тратили на телефонные звонки меньше времени.

Пользователями мобильных телефонов считались участники, которые использовали мобильный телефон не реже одного раза в неделю для совершения или приема звонков. Средний возраст участников составил 64 года.

По данным журнала European Heart Journal

Исследование ученых из США показало, что депрессия во время беременности увеличивает вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний после родов.

Наличие депрессии в дородовом периоде увеличивает риск развития ишемической болезни сердца (ИБС) среди всех участниц на 83%, аритмии или остановки сердца — на 60%. Кроме того, вероятность кардиомиопатии увеличивалась на 61%, а артериальной гипертензии — на 32%.

Среди участниц без гипертензивных расстройств во время беременности вероятность развития ИБС оказалась повышена на 84%, инсульта — на 42%, а аритмии или остановки сердца — на 85%.

По данным журнала JAMA

По словам исследователей, риск развития ишемического инсульта и эмболии сосудов большого круга кровообращения оказался повышен у женщин с фибрилляцией предсердий (ФП), которые прошли вакцинацию против COVID-19. У мужчин подобная взаимосвязь не подтвердилась. Влияния вакцинации на развитие кровотечений не выявлено.

При этом повышенный риск развития ишемического инсульта или эмболии сосудов большого круга кровообращения после перенесенного COVID-19 в данной популяции наблюдался как среди женщин (в 17,42 раза), так и среди мужчин (в 6,63 раза).

С учетом того, что риск указанных осложнений после перенесенного COVID-19 выше, пациентам с ФП рекомендуется проведение профилактической вакцинации.

По данным журнала European Heart Journal

Группа ученых выяснила, что продолжение приема бета-блокаторов больше года после перенесенного инфаркта миокарда пациентами без сердечной недостаточности и систолической дисфункции левого желудочка не улучшает сердечно-сосудистые исходы.

Анализ показал вероятность появления сердечно-сосудистых осложнений и смерти среди участников, которые продолжали прием бета-блокаторов в течение 4,5 года наблюдения, и тех, кто не получали препараты, сопоставима (скорректированное отношение риска составило 0,99).

В исследовании приняли участие 43 618 пациентов, которые перенесли инфаркт миокарда с 2005 по 2016 год, в том числе с подъемом сегмента ST и без.

По данным журнала Heart